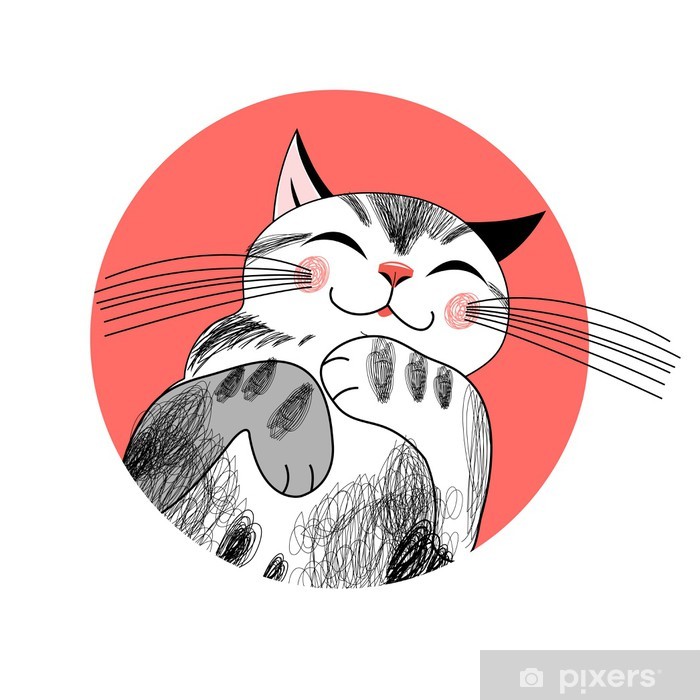
Dzień dobry

w czwartek



Kochani! Mamy nadzieję, że nie zapominacie o ruchu, który jest nam potrzebny każdego dnia. Pamiętajcie, że w domu też możemy i powinniśmy ćwiczyć.

Oto propozycje ćwiczeń, które możecie wykonać wspólnie z rodzeństwem i rodzicami. Zachęcamy!

[*FittyKid – Platforma rozrywki ruchowej dla dzieci dostępna na fittykid.com*](https://www.youtube.com/watch?v=rwqMzHX4E_M)

Wygimnastykowani, dotlenieni zachęcamy do dalszej zabawy.

Na początek trochę zagadek o zwierzętach z wiejskiego podwórka. Dorosły czyta zagadkę dziecko odgaduje ,wskazuje odpowiedni obrazek, następnie

dzieli nazwę zwierzęcia na sylaby

Chodzi po podwórku,  
Woła: „Kukuryku”,

On i jego przyjaciele,   
Mieszkają w kurniku.(*kogut)*



Bawię się w błocie  
Krzyczę: „Kwiku, kwiku”.  
Mieszkam w chlewiku *....(świnia)*



Ciężko pracuję na wsi cały dzień.  
Odpoczywam w stajni i nie  
jestem leń*.(koń)*



Gdaczę sobie: ko, ko, ko,  
Na śniadanie dam ci jajko.  
*(kura)*



Zawsze blisko krowy i ogonem  
miele, każdy już odgadnie,  
bo to przecież*...(ciele)*

Nad rzeczułką wartką,  
kto to drepce z dziatwą?  
Żółte nóżki ma.  
Gę, gę, gę, gę, ga! ... (gęś)



Tak cichutko chodzi,  
że go nikt nie słyszy, i dlatego bardzo  
boją się go myszy. *...(kot)*



Chodzi po podwórku  
I grzebie łapami.  
Jest to ptak domowy,  
Nazwijcie go sami. ... *(kura)*

Bywa siwy, gniady, kary,  
Wozi ludzi i ciężary. ... (koń)

Za kości rzucone dziękuje ogonem. ...  
*(pies)*



Po podwórku sobie chodzi  
i kurczęta żółte wodzi. ... *( kura)*

Mucząc woła gospodynię  
Bo to zwierze z tego słynie,  
Że gdy muczy to oznacza -  
Gospodynię czeka praca

.Mleko wnet do wiadra leci,

By je piły wszystkie dzieci,  
Żeby każdy z Was był zdrowy  
A to mleko dają ...(*krowy)*

**

W każdej wsi jest taki budzik,  
który co dzień budzi ludzi.  
Budzik chodzi, łapką grzebie.  
Choć nie czesze się, ma grzebień. *...(kogut)*



Szybko biega, rży i parska.  
Na śniadanie - owsa garstka.  
Potem w stajni grzecznie stoi.  
Czeka, aż go ktoś napoi.  
Ty odważnie podejdź doń,  
bo to jest po prostu ... (*koń)*

Żółte, puszyste piórka,  
okrągłe, grube brzuszki,  
oczka jak dwa paciorki  
i płaskie krzywe nóżki. *...(kaczątko)*

**

**Gimnastyka paluszków „Psia wyliczanka”**

Wszystkie pieski spały *(zaciskamy dziecku piąstki)* Pierwszy obudził się ten mały *(otwieramy mały paluszek)* Mały obudził średniego, który spał obok niego *(otwieramy drugi paluszek).*  
 Gdy średni już nie spał, to duży też przestał *(otwieramy trzeci palec).*  
 Trzy pieski się bawiły, czwartego obudziły *(otwieramy czwarty paluszek*).  
 Cztery pieski szczekały, piątemu spać nie dały (*otwieramy kciuk i machamy* *całą dłonią)*



Gimnastyka buzi i języka-Bajeczka ortofoniczna „W zagrodzie Małgosi”Rodzic czyta dziecku bajeczkę, dodatkowo dziecko naśladuje odgłosy zwierząt, następnie rodzic prosi o wymienienie nazw zwierząt występujących w bajeczce.

Wieczorem w zagrodzie cioci Małgosi  
Każde zwierzątko o jedzenie prosi.  
Piesek szczeka: hau, hau, hau.  
Kotek miauczy: miau, miau, miau.  
Kura gdacze: kod, ko, da.  
Kaczka kwacze: kwa, kwa, kwa.  
Gąska gęga: gę, gę, gę.  
Ona też chce najeść się

Owca beczy: be, be, be.  
Koza meczy: me, me, me.  
Indor gulaga: gul, gul, gul.  
Krowa ryczy: mu, mu, mu.  
Konik parska: prr, prr, prr.  
A pies warczy: wrr, wrr, wrr.  
I tak gra orkiestra ta, aż Małgosia jeść im da.

**Praca plastyczna „Wiejska zagroda -świnka” origami z koła,**

****